



## MONITORIZAÇÃO DA GLICEMIA - GESTANTE

Nome:

Data	Glicemia de jejum <b>70-95</b>	Glicemia 1 hora após o café <b>70-140</b>	Glicemia antes do almoço <b>70-120</b>	Glicemia 1 hora após o almoço <b>70-140</b>	Glicemia antes do jantar <b>70-120</b>	Glicemia 1 hora após o jantar <b>90-140</b>	Glicemia da madrugada (3 horas) <b>90-120</b>
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							

Rua Piauí, 345, Sala 501 - Santa Efigênia - Belo Horizonte

Contato: (31) 3201-0616

[www.espacointegrarbh.com.br](http://www.espacointegrarbh.com.br)