



## MONITORIZAÇÃO DA GLICEMIA - GESTANTE

Nome:

| Data | Glicemia de jejum<br><b>70-95</b> | Glicemia 1 hora após o café<br><b>70-140</b> | Glicemia antes do almoço<br><b>70-120</b> | Glicemia 1 hora após o almoço<br><b>70-140</b> | Glicemia antes do jantar<br><b>70-120</b> | Glicemia 1 hora após o jantar<br><b>90-140</b> | Glicemia da madrugada (3 horas)<br><b>90-120</b> |
|------|-----------------------------------|--|---|--|---|--|--|
| 1    |                                   |  |   |  |   |  |  |
| 2    |                                   |  |   |  |   |  |  |
| 3    |                                   |  |   |  |   |  |  |
| 4    |                                   |  |   |  |   |  |  |
| 5    |                                   |  |   |  |   |  |  |
| 6    |                                   |  |   |  |   |  |  |
| 7    |                                   |  |   |  |   |  |  |
| 8    |                                   |  |   |  |   |  |  |
| 9    |                                   |  |   |  |   |  |  |
| 10   |                                   |  |   |  |   |  |  |
| 11   |                                   |  |   |  |   |  |  |
| 12   |                                   |  |   |  |   |  |  |
| 13   |                                   |  |   |  |   |  |  |
| 14   |                                   |  |   |  |   |  |  |
| 15   |                                   |  |   |  |   |  |  |
| 16   |                                   |  |   |  |   |  |  |
| 17   |                                   |  |   |  |   |  |  |
| 18   |                                   |  |   |  |   |  |  |
| 19   |                                   |  |   |  |   |  |  |
| 20   |                                   |  |   |  |   |  |  |
| 21   |                                   |  |   |  |   |  |  |
| 22   |                                   |  |   |  |   |  |  |
| 23   |                                   |  |   |  |   |  |  |
| 24   |                                   |  |   |  |   |  |  |
| 25   |                                   |  |   |  |   |  |  |
| 26   |                                   |  |   |  |   |  |  |
| 27   |                                   |  |   |  |   |  |  |
| 28   |                                   |  |   |  |   |  |  |
| 29   |                                   |  |   |  |   |  |  |
| 30   |                                   |  |   |  |   |  |  |
| 31   |                                   |  |   |  |   |  |  |

Rua Piauí, 345, Sala 501 - Santa Efigênia - Belo Horizonte

Contato: (31) 3201-0616

[www.espacointegrarbh.com.br](http://www.espacointegrarbh.com.br)